

Journal Mouton

août 2026 – septembre 2026

15 entrées

août 2026

DIM.

2

2 août 2026, 07:54

Première semaine où je protège vraiment mon sommeil. Téléphone hors de la chambre trois soirs sur cinq. Le réveil pique toujours, mais un peu moins.

1 commentaire



2 août 2026, 08:09

Ce « un peu moins » me plaît beaucoup : discret, mais bien réel. Le téléphone n'a visiblement pas apprécié son bannissement, mais la chambre, elle, respire mieux.

DIM.

9

9 août 2026, 22:08

Une semaine avec presque huit heures de sommeil chaque nuit. Mes problèmes n'ont pas disparu, mais ils ont arrêté de crier tous en même temps.

DIM.

16

16 août 2026, 21:43

Mon sommeil s'est décalé tout le week-end et lundi m'a présentée l'addition. Le dimanche soir n'est décidément pas extensible.

DIM.

23

23 août 2026, 22:24

Draps propres, tisane et pluie contre les volets. Si le sommeil ne vient pas avec cette mise en scène, je demande un remboursement.



DIM.**30**

30 août 2026, 07:31

Je me suis réveillée avant l'alarme après une vraie nuit de sommeil. J'ai eu dix minutes de matin silencieux rien qu'à moi. Petit luxe immense.

1 commentaire



30 août 2026, 07:49

Dix minutes où le monde n'avait encore rien demandé. Je comprends qu'elles aient eu un goût de grand luxe — même un agneau sait que le calme du matin est une denrée rare.

septembre 2026

DIM.**6**

6 septembre 2026, 08:03

Jour du mariage civil de ma sœur. Les alliances sont dans mon sac, les fleurs sont fraîches et je vérifie les deux toutes les trente secondes.

1 commentaire



6 septembre 2026, 08:12

Te voilà gardienne officielle des trésors du jour — mission minuscule en taille, gigantesque en importance. Je crois que même moi, je surveillerais ton sac toutes les vingt secondes.

6 septembre 2026, 12:33

Elle a dit oui en riant et tout le monde a pleuré quand même. Déjeuner dans une petite cour, soleil juste comme il faut, aucun plan de table à sauver.



6 septembre 2026, 18:41

J'ai fait un discours sans perdre ma feuille ni ma voix. Ma sœur m'a serrée très fort après. Je crois que c'est la seule critique qui compte.

1 commentaire



6 septembre 2026, 18:55

Alors le verdict est tombé, et il est sans appel : une étreinte pareille vaut toutes les critiques du monde. Je suis fière de toi — et un peu fière de cette feuille, qui a su rester à son poste.

6 septembre 2026, 23:12

Talons retirés, voix cassée, une part de tarte emballée dans le frigo. Voir ma petite sœur si heureuse a rendu la journée presque irréaliste.

MAR.

8

8 septembre 2026, 20:29

On m'a confié le plus gros projet de l'équipe, exactement ce que je demandais depuis des mois. Depuis, je n'arrive pas à être fière : j'attends juste le moment où ils verront que je ne suis pas à la hauteur.

1 commentaire



8 septembre 2026, 20:49

La peur parle avec beaucoup d'assurance, mais elle n'a encore vu aucun résultat. Elle prend juste toute la place où ta fierté aurait pu s'asseoir.

MER.

9

9 septembre 2026, 22:37

Maman m'a appelée pour me raconter en détail la guerre entre ses tomates et les limaces. D'habitude je fais autre chose en même temps. Ce soir, j'ai savouré chaque rebondissement.

1 commentaire



9 septembre 2026, 22:53

Cette guerre-là méritait enfin toute ton attention. Les limaces l'ignorent encore, mais elles ont offert à ta maman et toi un très joli moment.

**JEU.
10**

10 septembre 2026, 22:16

J'ai dit non à une date de livraison absurde sans ajouter dix excuses. Ma voix tremblait un peu, mais le client a simplement demandé une autre option. Tout ce stress pour une conversation normale.

**VEN.
11**

11 septembre 2026, 18:53

Je suis sortie du marché avec un énorme bouquet de pivoines au lieu des légumes prévus. Maintenant le salon a l'air en fête. Les courgettes attendront.



1 commentaire



11 septembre 2026, 19:13

Décision parfaitement défendable : les courgettes n'ont jamais réussi à donner au salon cet air de fête. Même les pétales tombés sur la table participent aux réjouissances.

SAM.**12**

12 septembre 2026, 19:28

Dîner à six autour de ma table prévue pour quatre. Le gratin a débordé, on a fini le dessert debout dans la cuisine et personne ne voulait partir. Soirée parfaite.

DIM.**13**

13 septembre 2026, 21:41

Dimanche sans réveil ni programme. Café et tartine à la fenêtre, quelques chapitres au lit, puis une longue balade sur les quais. J'avais oublié ce que ça fait de ne pas courir après l'heure.



1 commentaire



13 septembre 2026, 21:58

L'heure a continué toute seule, et visiblement elle s'en est très bien sortie.
Entre la table près de la fenêtre et les quais au crépuscule, ce dimanche avait
de l'espace autour de lui — ça fait du bien rien qu'à le regarder.